



Утверждаю

Директор МАОУ «Лицей №9»

Т.О. Шишлянникова

1 сентября 2025г

Положение

о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в Лицей №9.

1. Общие положения

1.1. Президентские состязания являются комплексным массовым физкультурно-спортивным мероприятием и проводятся в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Основные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, - гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- дальнейшее совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы во внеурочное время;
- определение команды для участия в окружном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

2. Судейская коллегия:

Судейство осуществляет актив клуба «9 колец девятки» лицея совместно с учителями ФК.

3. Участники Президентских состязаний

В школьном этапе «Президентских состязаний» принимают участие класс-команды 5 классы лицея. В состав класс-команды входят обучающиеся из одного класса — 6 мальчиков и 6 девочек, допущенные врачом.

4. Сроки, порядок и условия проведения Президентских состязаний.

Школьный этап соревнований «Президентские состязания» проводится с 24 ноября по 4 декабря 2025 года в спортивном зале лицея.

5. Программа соревнований состоит из спортивного многоборья(тестов)

Спортивное многоборье включает в себя:

- Бег 1000 м. Выполняется с высокого старта на беговой дорожке.
- Бег 30 м
- Подтягивание на перекладине (мальчики).
- Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девочки).
- Подъем туловища из положения «лежа на спине» (мальчики, девочки).
- Прыжок в длину с места (мальчики, девочки).
- Наклон вперед из положения «сидя» (мальчики, девочки).

6. Подведение итогов Президентских состязаний и награждение

6.1. Победители школьного этапа Президентских состязаний определяются по результатам участия в спортивном многоборье(тестам) по таблице очков

6.2. Победители школьного этапа Президентских состязаний награждаются дипломами.